

Połączenie tysiącletniej tradycji z nowoczesnym trendem.

ASHWAGANDHA STAR

adaptacja

energia

harmonia

odporność

regeneracja

spokój

odnowa

wydolność

ochrona



#2741 | ASHWAGANDHA STAR

60 cps | 52 PV | LK65 = 84 zł

dobre
samopoczucie

koncentracja

równowaga

relaksacja

siła

sen

witalność

sprawnność

zdrowie



ASHWAGANDHA STAR
wspiera odporność na stres,
równowagę psychiczną i jakość snu.

Rynek produktów z ashwagandą rośnie na świecie
w tempie ponad 9% rocznie i do roku 2030
przekroczy wartość 1 miliarda USD.



Ashwagandha

to roślina adaptogenna, tradycyjnie stosowana w celu wspierania odporności na stres i ogólnej vitalności. Pomaga utrzymać równowagę psychiczną, jakość snu oraz stabilność hormonalną. Ekstrakt z korzenia zawiera aktywne związki zwane witanolidami, które wspierają odporność fizyczną i psychiczną. Pomaga organizmowi utrzymać homeostazę, a tym samym równowagę środowiska wewnętrznego.

✓ **Wspiera odporność na stres oraz równowagę psychiczną** dzięki adaptogennemu działaniu ashwagandhy.

✓ **Pozytywnie wpływa na układ sercowo-naczyniowy**

✓ **Wspomaga prawidłowy sen i regenerację, bez użycia substancji uzależniających.**

✓ **Zwiększa wydolność fizyczną i psychiczną podczas wysiłku lub zmęczenia**



Czarny pieprz

Ekstrakt z czarnego pieprzu jest bogaty w piperynę – substancję, która zwiększa biodostępność wielu składników odżywczych. Wspomaga wchłanianie substancji aktywnych, takich jak kurkumina, resweratrol czy witaminy. W niewielkich ilościach działa jako naturalny bioenhancer, dzięki czemu podnosi skuteczność całego suplementu.

Poprawia wchłanianie substancji aktywnych dzięki zawartości piperyny z czarnego pieprzu ✓

Reguluje poziom kortyzolu ✓

Wspiera produkcję testosteronu, płodność i libido ✓

Wspiera układ odpornościowy oraz równowagę hormonalną. ✓

#2741 | ASHWAGANDHA STAR

60 cps | 52 PV | LK65 = 84 zł

Zalecane dawkowanie:

1 kapsułka 2 razy dziennie.

Ashwagandha

ciekawostki

- ▶ Ashwagandha nazywana jest również „indyjskim żeń-szeniem” ze względu na swoje wzmacniające właściwości.
- ▶ W ajurwedzie stosuje się ją od ponad 3000 lat.
- ▶ Nazwa „ashwagandha” oznacza „zapach konia” – odnosi się do siły i vitalności, które zapewnia.
- ▶ Zawiera naturalne związki zwane witanolidami, które działają jako adaptogeny.
- ▶ W tradycyjnej kulturze uważana była za roślinę długowieczności i młodzieńczej energii.

Aktywne składniki w 2 kapsułkach: ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera, wiania ospała) 1320 mg; ekstrakt z czarnego pieprzu (Piper nigrum) 30 mg.

Czarny pieprz

ciekawostki

- ▶ Czarny pieprz był kiedyś tak cenny, że używano go jako środka płatniczego.
- ▶ Zawiera piperynę – substancję, która wspomaga wchłanianie składników odżywczych i substancji aktywnych.
- ▶ Nazywany jest „królem przypraw” i do dziś należy do najczęściej stosowanych przypraw na świecie.
- ▶ Wspiera trawienie i stymuluje produkcję enzymów trawiennych.
- ▶ W połączeniu z ziołami wzmacnia ich działanie, dlatego został wykorzystany w tym produkcie.

starlife.cc